

LE COURS ACTE 2 PRÉSENTE

PROGRAMME 2025

LE THÉÂTRE AU SERVICE DE VOTRE ENTREPRISE

COACHINGS, ATELIERS, FORMATIONS...



UNE APPROCHE HUMAINE, CONVIVIALE ET SUR MESURE
On apprend mieux en s'amusant !

Cours
Acte 2

PLAQUETTE RÉALISÉE PAR:

NINA CHATAIGNIER ET ELAINE STORCK
POUR LE COURS ACTE 2
ÉCOLE DE THÉÂTRE POUR ADULTES À PARIS
WWW.COURSACTE2.COM/ENTREPRISE

LE COURS ACTE 2

ÉCOLE DE THÉÂTRE POUR ADULTES À PARIS,
MET SES COMPÉTENCES AU SERVICE DE VOTRE ENTREPRISE



LES CHIFFRES CLÉS :

- **10 ans d'existence.**
(ateliers de théâtre et formations en entreprise dans toute la France).
- Déjà **1850 participants** à nos ateliers !

NOS INTERVENTIONS :

Page
3

**NOS ATELIERS THÉÂTRE
ET PRISE DE PAROLE**

Page
4

**NOS FORMATIONS
GESTION DU STRESS ET
CONVAINCRE / VENDRE**

Page
5

**NOS ATELIERS DE
SENSIBILISATION**

Page
6

**NOS COACHINGS
INDIVIDUELS
ET COLLECTIFS**

QUI SOMMES NOUS ?

Forte de ses **10 ans d'expérience** dans l'enseignement théâtral, l'équipe d'Acte 2 forme aussi les salariés en **entreprise**.

Chaque année depuis 2015, Acte 2 accueille plus de **250 élèves** qui se produisent sur scène au Théâtre Clavel, Théâtre du Temps et du Gouvernail

Nous accordons beaucoup de soin à notre **pédagogie** et proposons des **cours variés**.

Tous nos intervenants sont des professionnels du spectacle vivant et transmettent avec **exigence, plaisir et bienveillance**.

NOS FORMATIONS EN ENTREPRISE

Nos Formations en Entreprise reposent sur les **techniques du comédien** (travail sur le corps, voix, articulation, respiration)

Chaque formation s'adapte aux **besoins spécifiques de votre entreprise** et au niveau de **chaque participant**.

Le théâtre permet de **dédramatiser la prise de parole** car pour nous : **"On apprend mieux en s'amusant"**.

NOS ATELIERS THÉÂTRE ET PRISE DE PAROLE

ATELIER THEATRE TEAM BUILDING



Durée : 1h minimum

Un atelier d'**improvisation** pour améliorer l'**esprit d'équipe** et la **cohésion** de vos salariés et leur offrir un moment **convivial** de **créativité**.

OBJECTIFS :

- **Fédérer** votre équipe lors d'un moment **ludique**.
- Lâcher le **contrôle**.
- Découvrir la pratique du **théâtre**.
- Stimuler votre **créativité**.
- Développer votre **écoute** et votre **adaptabilité** face aux propositions de vos partenaires.
- Apprendre à faire confiance à l'**intelligence collective**.
- Améliorer votre **répartie**.
- Réinjecter du **plaisir** dans votre communication en milieu professionnel.

Espace de **liberté** et de **plaisir** intimement collectif, le théâtre requiert de l'**écoute** pour mieux rebondir sur les propositions de ses partenaires. **Bienveillance requise**.

Aucun pré-requis nécessaire.

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



Durée : 2h minimum

Un atelier pour faire le point sur vos **forces et difficultés de communicant**, **retrouver plaisir** à prendre la parole en alignant votre **message**, votre **énergie** et vos **valeurs**.

OBJECTIFS :

- Animer sans **stress** une présentation, conférence, réunion, briefing.
- Atténuer les symptômes visibles du **trac**.
- Analyser le **but** de votre intervention.
- Gagner en détente grâce à la **respiration**
- Placer et porter votre **voix** pour vous exprimer sans vous épuiser.
- Trouver les **mots justes** pour être clair et vivant.
- Comprendre l'importance du **non verbal**.
- Améliorer votre présence grâce aux **silences** et à la **gestuelle**.
- Se connecter à vos émotions pour que votre discours reflète votre **personnalité**.
- Faire la paix avec votre **image**.
- **Rebondir** plus facilement aux réactions de votre auditoire.

Aucun pré-requis nécessaire.

NOS ATELIERS DE SENSIBILISATION



SEXISME HANDICAP DISCRIMINATIONS ÉCO-RESPONSABILITÉ ÉQUILIBRE VIE PRO/PERSO

CONFIANCE

Les défis sont nombreux pour devenir plus **inclusifs** et **respectueux** de notre **environnement et de nos collaborateurs**.

TOLÉRANCE

Sensibilisez vos équipes à **une problématique** lors d'un atelier **participatif théâtralisé**.

ÉGALITÉ

Parce qu'on se forme mieux dans le **plaisir** et le **jeu**, vos collaborateurs seront amenés à dire ce qu'ils auraient fait en pareil cas et **réfléchir ensemble** aux **comportements les plus adaptés** à mettre en place.

DIVERSITÉ

Un événement créé sur mesure selon vos besoins :

- Une quinzaine de participants, notre intervention sera un **atelier théâtral** !
- Plusieurs centaines de participants ? Organisons une **présentation collaborative** !

INCLUSION

Durée : 2h minimum Aucun pré-requis nécessaire.

NOS COACHINGS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS



SE PRÉPARER AVANT UN ÉVÉNEMENT : TED, CONFÉRENCE, PLÉNIÈRE, PRÉSENTATION

CLARTÉ

Vous avez un **rendez-vous important** et vous voulez le préparer avec **soin** pour délivrer votre message avec **clarté** et **confiance** le jour J ?

CHARISME

Un **professionnel du théâtre** vous aide à **écrire** et/ou **répéter** votre intervention pour ne rien laisser au hasard.

AISANCE

Respiration, articulation, gestuelle, incarnation de votre propos, sans oublier les **émotions** que vous voulez faire éprouver à votre auditoire, tout sera passé en revue pour que votre **public se souvienne longtemps de cette présentation.**

ADAPTABILITÉ

Prendre la parole devant un public peut aussi être un moment de **plaisir** !

SÉRÉNITÉ

Durée 2h minimum - Aucun pré-requis nécessaire.

ENVIE DE CRÉER UN SPECTACLE AVEC VOTRE ÉQUIPE
GRÂCE A L'UN DE NOS METTEURS EN SCENE ? PARLONS-EN !

NOS RÉFÉRENCES

LES ENTREPRISES QUI NOUS ONT FAIT CONFIANCE



« Nous avons réuni nos collaborateurs sur plusieurs sessions autour de Team Building, sur le thème du Cinéma, organisées par Le Cours Acte 2 afin de partager un moment convivial et ludique dans un contexte post Covid. Tous ont apprécié l'originalité de l'activité et le professionnalisme des intervenants.

En tant qu'organisateur je recommande Acte 2 qui a pleinement répondu à nos attentes et a su nous proposer des prestations sur mesure. »

**Alexandre, Responsable Animation Commerciale
BNP PARIBAS**



« J'ai fait appel à Marie pour une animation théâtre dont je souhaitais faire la surprise à mes collaboratrices afin de fêter les 10 ans de notre agence. La plupart d'entre nous n'étions pas du tout à l'aise à l'idée de nous retrouver sur une scène mais une fois arrivée sur place Marie nous a toutes très vite détendues et nous avons passé un moment très agréable et très amusant ! »

**Marianne Lainé-Perreira, Gérante et Fondatrice
BADIANE TRADUCTIONS**



FAISONS CONNAISSANCE

BESOIN D'UNE INTERVENTION SPÉCIFIQUE ?

N'HÉSITEZ PAS À NOUS SOLLICITER POUR PARLER DE VOTRE PROJET !

NOUS VOUS ENVERRONS DEVIS ET PROGRAMME PERSONNALISÉS.

Pour nous contacter

acte2cie@gmail.com

07 82 62 27 07

www.coursacte2.com/entreprise

TARIFS : NOUS CONTACTER

Toutes nos formations professionnelles font l'objet d'une validation des compétences requises (présentation orale finale).

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE :



NINA CHATAIGNIER CO-FONDATRICE
MARIE LAGRÉE CO-FONDATRICE DIRECTRICE



ELAINE STORCK
COORDINATRICE

+UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DU THÉÂTRE PASSIONNÉS POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS

Situation de handicap?
Nous ferons tout notre possible pour vous proposer des solutions adaptées.



ACTE 2 : 813 047 354 00028 - 9001Z

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°11 75 62425 75